

Référentiel d'observation des compétences sociales

(Adapté du référentiel du Groupe Pégase)

Ce référentiel a pour objectif de recenser, de faire un « état des lieux » des compétences des futurs résidents du pôle logement de l'Association ESPOIR80. Cet outil permet non de partir de ce qui ne va pas, ce qui pose problème ou ce qui est lié à l'événementiel mais bel et bien, au travers de 15 critères, d'avoir une vision plus fine des compétences des résidents potentiels.

Le Référentiel d'Observation des Compétences Sociales pourra être rempli par l'équipe soignante si elle le désire. Son objectif n'est pas d'exclure mais bien de positionner le résident dans une dynamique d'autonomisation. Le dossier de demande AAH reprenant nombre de points de ce référentiel

Pour remplir le document, il suffit d'entourer le degré de compétence atteint par dimension et critère.

| Vie Quotidienne | Epanouissement | Vie Sociale |
|-------------------------|-----------------------|--|
| Assurer ses rendez-vous | Gérer les conflits | Respect des lois et des règles de vie collective |
| Gérer son lieu de vie | Capacité à s'exprimer | Adaptation à l'environnement |
| Gérer son temps libre | Nouer des relations | Partager des temps communs |
| Gérer son budget | Rapport à sa santé | |
| Gérer ses repas | Suivi du traitement | |
| Assurer la sécurité | | |

| Degrés | Dimension : Vie Quotidienne – Critère : Assurer ses rendez-vous |
|--------|---|
| 5 | Est prêt en temps et en heure sans accompagnement |
| 4 | Est prêt en temps et en heure avec accompagnement |
| 3 | Sait faire mais à besoin de rappels de la part des accompagnants |
| 2 | A des compétences mais a besoin d'un accompagnement de proximité |
| 1 | Ne sait pas faire et a besoin d'un accompagnement permanent |

| Degrés | Dimension : Vie Quotidienne – Critère : Gérer son lieu de vie |
|--------|--|
| 5 | Sait tenir son appartement sans aide / pense à faire le ménage de lui-même. |
| 4 | Sait tenir son appartement avec aide et rappels des accompagnants |
| 3 | Peut tenir son appartement avec aide et rappels nécessaires des accompagnants mais ne se l'approprie pas |
| 2 | Incurie avec appropriation du lieu de vie |
| 1 | Incurie sans appropriation du lieu de vie |

| Degrés | Dimension : Vie Quotidienne – Critère : Gérer son temps libre |
|--------|---|
| 4 | Sait occuper son temps libre de manière adaptée |
| 3 | Sait occuper son temps libre après sollicitation des accompagnants |
| 2 | Sait occuper son temps libre dans la proximité des accompagnants |
| 1 | Ne sait pas occuper son temps libre |

| Degrés | Dimension : Vie Quotidienne – Critère : Gérer son budget |
|--------|--|
| 5 | Sait gérer son budget seul/ a la valeur de l'argent /dépense à bon escient/ adapte ses achats à son budget |
| 4 | Sait gérer son budget avec une aide ponctuelle (assistante/famille...) |
| 3 | Sait gérer son budget avec une aide régulière (assistante/famille) |
| 2 | Ne sait pas gérer mais accepte d'être aidé (curatelle/tutelle) |
| 1 | Est endetté/Ne sait pas gérer son budget/Refuse d'être aidé |

| Degrés | Dimension : Vie Quotidienne – Critère : Gérer ses repas |
|--------|--|
| 4 | Mange régulièrement des repas équilibrés |
| 3 | Sait se préparer des repas équilibrés mais ne mets pas toujours son savoir en pratique |
| 2 | A besoin d'une aide ponctuelle à la préparation des repas (régularité et équilibre) |
| 1 | A besoin d'une aide régulière et d'une surveillance à la préparation des repas (régularité et équilibre) |

| Degrés | Dimension : Vie Quotidienne – Critère : Assurer sa sécurité |
|--------|--|
| 5 | Respecte les consignes de sécurité et est conscient de sa sécurité et de celle des autres |
| 4 | N'est conscient que de sa propre sécurité mais respecte les consignes de sécurité |
| 3 | Sait réagir de façon adaptée en cas de situation inhabituelle (ne constitue pas un danger ni pour lui, ni pour les autres) |
| 2 | Réagit de façon inadaptée en cas de situation inhabituelle (constitue un danger pour lui et pour les autres) |
| 1 | Mets sa sécurité et celle des autres en danger |

| Degrés | Dimension : Epanouissement – Critère : Réagir aux situations conflictuelles |
|--------|--|
| 4 | A une réaction adaptée et trouve seul ou avec ses pairs des propositions de sortie de conflit |
| 3 | A une réaction adaptée avec l'aide ou la présence des accompagnants |
| 2 | Réaction inadaptée et accepte difficilement les propositions de sortie de conflit (crie, hurle, évitement) |
| 1 | Utilise sa force physique ou son ascendant face à des situations de conflits envers les pairs et les accompagnants |

| Degrés | Dimension : Epanouissement – Critère : Capacité à s'exprimer |
|--------|---|
| 5 | Est capable de donner son point de vue, son ressenti de manière appropriée en collectif et individuellement |
| 4 | A la volonté de s'exprimer mais manque d'outillage (vocabulaire, compréhension) |
| 3 | S'exprime que lorsque c'est nécessaire et individuellement |
| 2 | Ne s'exprime que sur sollicitation |
| 1 | Refus de toute expression |

| Degrés | Dimension : Epanouissement – Critère : Capacité à nouer des relations |
|--------|---|
| 5 | Créé naturellement des relations avec les autres |
| 4 | Va vers les autres de façon adaptée sans créer de relation sur le long terme |
| 3 | Est présent mais ne rentre pas en relation |
| 2 | Rentre en relation de façon inadaptée |
| 1 | Refuse toute relation |

| Degrés | Dimension : Epanouissement – Critère : Rapport à sa santé |
|--------|---|
| 5 | Prends soin de lui et de sa santé |
| 4 | Ne se plaint jamais, accepte d'être soigné |
| 3 | Prends soin de lui avec accompagnement |
| 2 | Ne se plaint jamais, refuse d'être soigné |
| 1 | Somatise sans prendre soin de lui |

| Degrés | Dimension : Vie Quotidienne – Critère : Suivi du traitement |
|--------|---|
| 5 | Autonomie totale en matière de prise de traitement |
| 4 | Prends son traitement avec un accompagnement ponctuel/ rappel de RDV |
| 3 | Prends son traitement avec un accompagnement régulier |
| 2 | Prends son traitement irrégulièrement et refuse l'accompagnement |
| 1 | Refus du traitement, des rendez-vous et d'un accompagnement |

| Degrés | Dimension : Vie Sociale – Critère : Respecter les lois et la vie collective |
|--------|---|
| 5 | Comprend et respecte les lois et les règles de vie collective |
| 4 | Comprend et respecte les lois et les règles de vie collective mais peut faire des écarts |
| 3 | Respecte les lois et les règles de vie collective sans les comprendre |
| 2 | Ne comprend pas les lois et les règles de vie collective et fait des écarts |
| 1 | Connait les lois et les règles de vie collective mais les refuse |

| Degrés | Dimension : Vie Sociale – Critère : Adaptation à l'environnement |
|--------|--|
| 5 | S'adapte à l'environnement et respecte les règles de sécurité |
| 4 | S'adapte à l'environnement mais ignore parfois les règles de sécurité |
| 3 | S'adapte à l'environnement avec un accompagnement |
| 2 | S'adapte mal à l'environnement malgré un accompagnement |
| 1 | Ne s'adapte pas à l'environnement et refuse tout accompagnement |

| Degrés | Dimension : Vie Quotidienne – Critère : Capacité à partager des temps communs |
|--------|--|
| 5 | Fait avec la collectivité et sait en tirer profit |
| 4 | Supporte la collectivité mais a besoin de s'isoler ponctuellement et en est à l'initiative |
| 3 | Supporte la collectivité mais a besoin de s'isoler ponctuellement à l'initiative des accompagnants |
| 2 | Supporte le collectif mais n'a pas une relation adaptée avec celui-ci |
| 1 | La vie en collectivité est insupportable |